




Formación en
COACHING NUTRICIONAL

Alta efectividad
Retos alcanzables
Resultados satisfactorios

EDUSA, Servicios Profesionales



Resultados satisfactorios
Retos alcanzables
Alta efectividad

ALICANTE,
28, 29, 30 abril 2012

UTILIDAD DEL COACHING NUTRICIONAL

Método de apoyo a la consulta dietética diseñado para ampliar las habilidades de comunicación, motivación y asesoramiento del profesional, permitiendo acercar al cliente/paciente a la consecución de los objetivos marcados, de la forma más efectiva:

- Proporcionando los recursos necesarios para obtener **resultados satisfactorios**.
- Mejorando el nivel de implicación y responsabilidad del paciente para conseguir el **máximo rendimiento**.
- Haciendo del reto personal un proceso de **aprendizaje y satisfacción personal**.

La *alta efectividad* del coaching y su capacidad de adaptación a cada circunstancia individual hace de éste método uno de los más rentables para obtener logros de mejora.

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



TITULO DEL CURSO:

“COACHING NUTRICIONAL, herramientas para la/el dietista-nutricionista”

DURACIÓN DEL CURSO:

21 horas

FECHAS:

28, 29, 30 abril del 2012.

MODALIDAD:

Curso presencial, *intensivo de fin de semana.*

HORARIO:

	<i>mañana</i>	<i>tarde</i>
Sábado:	de 10:00 a 14:15	de 16:00 a 20:10
Domingo:	de 10:00 a 14:15	de 16:00 a 20:10
Lunes:	de 10:00 a 14:10	

DIRIGIDO A:

- Dietistas/Nutricionistas titulados.
- Futuros dietistas/nutricionistas, estudiantes en último curso de enseñanza reglada.
- Profesionales de la salud que realicen asesoramiento nutricional.

LUGAR DE IMPARTICIÓN:

AULA EDUSA: C/ Monforte, 12 (junto al Hospital).

San Vicente del Raspeig, Alicante

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivo general:

- Adquirir el conocimiento, las habilidades y las competencias necesarias para conseguir la excelencia en la el desarrollo de nuestra profesión.

Objetivos específicos:

- Aumentar el grado de éxito obtenido con los pacientes/clientes.
- Comunicar con efectividad, optimizando la relación profesional-paciente.
- Mejorar la adherencia terapéutica.
- Mantener la motivación y la confianza constante en la consulta.
- Facilitar el aprendizaje, los resultados y la gestión de los logros.
- Impulsar al paciente a sacar todo su potencial en el proceso terapéutico.
- Disfrutar del ejercicio de nuestra profesión con procesos satisfactorios.

DOCENTE Y PERFIL

María H. Bascuñana

Nutricionista, Coach Personal y Nutricional. Docente desde el año 2000 en programas de Salud y Desarrollo Personal en hospitales, aulas culturales, empresas y asociaciones.

Estudios universitarios de:

- Nutrición Humana y Dietética (Grado), UCAM.
- Educación Social, UNED.

Formación especializada en:

- Coaching con Programación Neurolingüística, avalada por ASESICO.
- Practitioner en PNL Transpersonal, avalada por AEPNL.
- Master en Psicología Positiva, IMER.
- Educación para la Salud, UNED.

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



PRECIO

Coste del curso y materiales: 612'00 €.

Descuentos (del 15% y el 20 %) aplicables por:

- Pronto pago: antes del 29 de febrero del 2012.
- Estudiantes, y socios de algunas entidades (consultar)*

Fecha de pago	<i>Estudiantes*</i>	
	NO	SI
<i>Pago ordinario</i>	612,00 €	520,00 €
<i>Pronto pago</i>	520,00 €	490,00 €

ALOJAMIENTOS PRÓXIMOS

VILLA UNIVERSITARIA:

www.villauniversitaria.com

Avda. Vicente Savall, 16, 3690. San Vicente del Raspeig (Junto a Universidad de Alicante).

RESIDENCIA EUROPA HOUSE:

www.residenciaeuropahouse.com

C/ Decano 20, 03690. San Vicente del Raspeig (Junto a Universidad de Alicante).

RESIDENCIA RECTOR:

www.residenciaalicante.es

C/ Rector, 3, 03690. San Vicente del Raspeig (Junto a Universidad de Alicante).

HOSTAL CASA ANTONIO:

hostalcasaantonio@gmail.com

C/Lillo Juan, 3, 03690. San Vicente del Raspeig (Próximo al Centro Urbano).

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



PROGRAMA FORMATIVO

1. Historia y contexto del Coaching

- Qué es el Coaching.
- Tipos de Coaching.
- Malas interpretaciones del Coaching.

2. El proceso de Cambio Voluntario (el paciente/cliente)

- Situación actual y situación deseada.
- El deseo y el propósito de cambio.
- La confianza y la perseverancia.
- Las creencias.
- Los factores limitantes: zona de confort, objeciones, miedos, obstáculos.

3. El proceso del Coaching (el método)

- Los pilares del Coaching.
- Los principios del Coaching.
- En qué consiste un proceso de Coaching: fases y estructura.

4. El buen coach (el profesional)

- El estilo de comunicación del buen coach.
- Salvar los obstáculos del coach.
- Cualidades que debe tener el buen coach.
- Descubriendo los errores potenciales.
- Las competencias del buen coach transformadas en habilidades.

5. El Coaching aplicado a la profesión de dietista-nutricionista

- Competencias transversales del dietista-nutricionista.
- Lo que nos falta para ser excelentes dietistas-nutricionistas.



- La entrevista motivacional.
- La buena formulación de objetivos.
- Estableciendo el plan de acción: decisión-planificación-acción-compromiso-evaluación.

6. El Coaching aplicado a la consulta nutricional

- Coaching Nutricional: sistema individual cerrado.
- La adherencia terapéutica: elevar la conciencia y la responsabilidad del paciente.
- Psicología Positiva aplicada: el manejo de los logros.
- Herramientas y recursos para el proceso de coaching nutricional.
- Principales problemas que nos encontramos en la consulta.
- Prácticas.
- Conclusiones.

MÉTODO DE EVALUACIÓN

- Asistencia obligatoria a la totalidad de las sesiones.
- Atención en las clases.
- Participación en las prácticas.
- Trabajo de fin de curso.

CERTIFICACIÓN

Una vez superado el curso por parte del alumno o alumna, se le entregará un certificado expedido y reconocido por la **asociación edusa**, institución cuyo fin es la educación en salud.

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



VALORACIONES DE NUESTRAS ALUMNAS/OS:

Asun Roca

Siempre he pensado que para mi desarrollo profesional necesitaba más herramientas a nivel psicológico con las que poder ayudar a mis pacientes en el terreno alimentario y nutricional. Este curso ha supuesto un gran avance en este terreno y estoy muy agradecida al equipo de EDUSA por haber puesto a mi alcance una formación tan importante y con un gran nivel de calidad.

asunroc@hotmail.com



Sonia Martínez

Desde luego una experiencia enriquecedora, tanto a nivel personal como profesional. Tres días muy intensos, muy buenas sensaciones.... imagino mi futuro poniendo en práctica los conocimientos adquiridos, y siento una enorme satisfacción por haber tenido la oportunidad de realizar esta formación. En resumen, UNA EXPERIENCIA MUY POSITIVA.

aliequi@hotmail.com



Carmen García

Me ha encantado el curso en todas sus dimensiones, personal, grupal, de teoría aprendida y de práctica también. El hecho de ser un grupo reducido es muy positivo porque el trabajo es más enriquecedor. Ha sido muy bueno las prácticas entre nosotros y el poner las experiencias en común, imprescindible para poner en práctica todo lo aprendido cuanto antes en nuestra vida profesional. Mi agradecimiento a los organizadores, a la docente y a todas mis compañeras/o. Una experiencia altamente recomendable.

cgnutricion@telefonica.net



EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935

