




Formación en
COACHING NUTRICIONAL

Alta efectividad
Retos alcanzables
Resultados satisfactorios

EDUSA, Servicios Profesionales



Resultados satisfactorios
Retos alcanzables
Alta efectividad

MADRID,
1, 2, 3 junio 2012

UTILIDAD DEL COACHING NUTRICIONAL

Método de apoyo a la consulta dietética diseñado para ampliar las habilidades de comunicación, motivación y asesoramiento del profesional, permitiendo acercar al cliente/paciente a la consecución de los objetivos marcados, de la forma más efectiva:

- Proporcionando los recursos necesarios para obtener **resultados satisfactorios**.
- Mejorando el nivel de implicación y responsabilidad del paciente para conseguir el **máximo rendimiento**.
- Haciendo del reto personal un proceso de **aprendizaje y satisfacción personal**.

La **alta efectividad** del coaching y su capacidad de adaptación a cada circunstancia individual hace de éste método uno de los más rentables para obtener logros de mejora.

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



TITULO DEL CURSO:

“COACHING NUTRICIONAL, herramientas para la/el dietista-nutricionista”

DURACIÓN DEL CURSO:

21 horas

FECHAS:

1, 2, 3 junio del 2012.

MODALIDAD:

Curso presencial, *intensivo de fin de semana*.

HORARIO:

	<i>mañana</i>	<i>tarde</i>
Viernes:	de 10:00 a 14:15	de 16:00 a 20:10
Sábado:	de 10:00 a 14:15	de 16:00 a 20:10
Domingo:	de 10:00 a 14:10	

En horario nocturno, tras la cena, se realizarán actividades enriquecedoras (no obligatorias) que dan un valor añadido a la formación recibida, siendo un complemento y ayuda a la interiorización de los contenidos abordados durante el curso.

DIRIGIDO A:

- Dietistas/Nutricionistas titulados.
- Futuros dietistas/nutricionistas, estudiantes en último curso de enseñanza reglada.
- Profesionales de la salud que realicen asesoramiento nutricional.

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



LUGAR DE IMPARTICIÓN:

COMPLEJO RESIDENCIAL FRAY LUIS DE LEÓN.
 Paseo de la Alameda, 39. 28440. **Guadarrama, Madrid.**
www.frayluisdeleon.org.es

**INVERSIÓN:**

Coste del curso y materiales: 620'00 €.

Descuentos aplicables por:

- Pronto pago: hasta el 25 de febrero del 2012.
- Socios de ADDINMA, estudiantes (consultar)*

Fecha de pago	<i>ADDINMA / estudiantes*</i>	
	NO	SI
<i>Pronto pago</i>	560,00 €	500,00 €
<i>Pago ordinario</i>	620,00 €	560,00 €

(El coste del curso no incluye alojamiento en la residencia)

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



PASOS PARA INSCRIBIRSE:

- En un primer contacto te enviaríamos el Cuestionario de Admisión que has de cumplimentar y enviarnos. Una vez te contestemos confirmando tu admisión, se inician los trámites de inscripción con la información que te facilitemos.
- Existen dos pagos: 1º) para formalizar la reserva de tu plaza (200 € a descontar del importe total del curso), 2º) al inicio de la actividad (importe restante).
- Junto con la reserva de plaza, el interesado deberá de concretarnos si se alojará en la residencia y en qué régimen, para notificarlo al centro.

ALOJAMIENTO EN RESIDENCIA:

El Complejo Residencial pone a disposición del alumno habitaciones individuales y compartidas para alojamiento durante su estancia al curso, junto con régimen de media pensión o completa.

El precio por persona y día es el siguiente:

	<i>Pensión Completa</i>	<i>Media Pensión (de cena)</i>
▪ <i>Habitación Individual:</i>	50,00 €	40,20 €
▪ <i>Habitación Doble grande:</i>	45,50 €	35,70 €
▪ <i>Habitación Doble pequeña:</i>	41,00 €	31,20 €
▪ Impuestos:	+ 8% del IVA	

*Los precios indicados anteriormente se **incluyen los servicios** de:*

- ✓ Habitaciones con baño completo, juego de sábanas y toallas. Repaso diario.
- ✓ Wi-Fi en todas las instalaciones.
- ✓ Jardines, piscina, parking.
- ✓ Uso de las pistas deportivas de día (tenis, voleibol, baloncesto, padel, fútbol).
- ✓ Recepción 24 horas (vigilante nocturno).

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



DOCENTE Y PERFIL

María H. Bascuñana

Nutricionista, Coach Personal y Nutricional. Docente desde el año 2000 en programas de Salud y Desarrollo Personal en hospitales, aulas culturales, empresas y asociaciones.



Estudios universitarios de:

- Nutrición Humana y Dietética (Grado), UCAM.
- Educación Social, UNED.

Formación especializada en:

- Coaching con Programación Neurolingüística, avalada por ADESCO.
- Practitioner en PNL Transpersonal, avalada por AEPNL.
- Master en Psicología Positiva, IMER.

OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivo general:

- Adquirir las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del ejercicio del asesor nutricional.

Objetivos específicos:

- Aumentar el grado de éxito obtenido con los pacientes/clientes.
- Comunicar con efectividad, optimizando la relación profesional-paciente.
- Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.
- Mantener la motivación y la confianza constante en la consulta.
- Facilitar el aprendizaje y los resultados.
- Impulsar al paciente a sacar todo su potencial en el proceso terapéutico.
- Disfrutar del ejercicio de nuestra profesión con procesos satisfactorios.

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



PROGRAMA FORMATIVO

1. Historia y contexto del Coaching

- Qué es el Coaching.
- Tipos de Coaching.
- Malas interpretaciones del Coaching.

2. El proceso de Cambio Voluntario (el paciente/cliente)

- Situación actual y situación deseada.
- El deseo y el propósito de cambio.
- La confianza y la perseverancia.
- Las creencias.
- Los factores limitantes: zona de confort, objeciones, miedos, obstáculos.

3. El proceso del Coaching (el método)

- Los pilares del Coaching.
- Los principios del Coaching.
- En qué consiste un proceso de Coaching: fases y estructura.

4. El buen coach (el profesional)

- El estilo de comunicación del buen coach.
- Salvar los obstáculos del coach.
- Cualidades que debe tener el buen coach.
- Descubriendo los errores potenciales.
- Las competencias del buen coach transformadas en habilidades.

5. El Coaching aplicado a la profesión de dietista-nutricionista

- Competencias transversales del dietista-nutricionista.
- Lo que nos falta para ser excelentes dietistas-nutricionistas.
- La entrevista motivacional.

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



- La buena formulación de objetivos.
- Estableciendo el plan de acción: decisión-planificación-acción-compromiso-evaluación.

6. El Coaching aplicado a la consulta nutricional

- Coaching Nutricional: sistema individual cerrado.
- La adherencia terapéutica: elevar la conciencia y la responsabilidad del paciente.
- Psicología Positiva aplicada: el manejo de los logros.
- Herramientas y recursos para el proceso de coaching nutricional.
- Principales problemas que nos encontramos en la consulta.
- Prácticas.
- Conclusiones.

Actividades complementarias:

Actividades nocturnas de carácter voluntario. Suponen un complemento y ayuda a la interiorización de los contenidos abordados durante el curso desde un ambiente distendido y relajado.

MÉTODO DE EVALUACIÓN

- Asistencia obligatoria a la totalidad de las sesiones.
- Atención en las clases y participación en las prácticas.
- Trabajo de fin de curso.

CERTIFICACIÓN

Una vez superado el curso por parte del alumno o alumna, se le entregará un certificado expedido y reconocido por la **asociación edusa**, institución cuyo fin es la educación en salud.

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



VALORACIONES DE NUESTRAS ALUMNAS/OS:**Asun Roca**

Siempre he pensado que para mi desarrollo profesional necesitaba más herramientas a nivel psicológico con las que poder ayudar a mis pacientes en el terreno alimentario y nutricional. Este curso ha supuesto un gran avance en este terreno y estoy muy agradecida al equipo de EDUSA por haber puesto a mi alcance una formación tan importante y con un gran nivel de calidad.

asunroc@hotmail.com

**Sonia Martínez**

Desde luego una experiencia enriquecedora, tanto a nivel personal como profesional. Tres días muy intensos, muy buenas sensaciones.... imagino mi futuro poniendo en práctica los conocimientos adquiridos, y siento una enorme satisfacción por haber tenido la oportunidad de realizar esta formación. En resumen, UNA EXPERIENCIA MUY POSITIVA.

aliequi@hotmail.com

**Carmen García**

Me ha encantado el curso en todas sus dimensiones, personal, grupal, de teoría aprendida y de práctica también. El hecho de ser un grupo reducido es muy positivo porque el trabajo es más enriquecedor. Ha sido muy bueno las prácticas entre nosotros y el poner las experiencias en común, imprescindible para poner en práctica todo lo aprendido cuanto antes en nuestra vida profesional. Mi agradecimiento a los organizadores, a la docente y a todas mis compañeras/o. Una experiencia altamente recomendable.

cgnutricion@telefonica.net



EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935

